

# INCONTRI E CONFRONTI TRA SERVIZI DI PSICOLOGIA

La pratica psicoterapeutica basata sulle evidenze in  
psicologia: è possibile nel Servizio Sanitario  
Nazionale?

Esperienze nazionali sull'uso di strumenti valutativi  
di esito e buone pratiche

Trento, 11 ottobre 2013

# DATA SET (2013) - CORE OM

## Dati CORE OM utenti valutati solo in entrata

Numero	2.536
Età media	37,5
Range età	16 – 88 anni
% Sesso	67 % (F) – 33 % (M)
Core Tot. (medio)	1,52
% UTENTI Disfunzionali ( $\geq 10$ )	77,0 %
% UTENTI Funzionali ( $< 10$ )	23,0 %

# DATA SET (2013) n. 2.536 utenti

## Domini CORE-OM (valori medi in entrata)

Benessere

2,21

Problemi

1,86

Funzionamento

1,53

Rischio

0,34

Core - Tot.

1,52

# DATA SET CORE - OM 2013

## Valutazione Efficacia **ESITO** pazienti (n. 629)

<b>MISURAZIONI</b>	<b>Entrata</b>	<b>Uscita</b>
<b>DIMENSIONI CORE - OM</b>		
<b>Benessere</b>	2,29	1,23
<b>Problemi</b>	1,93	0,90
<b>Funzionamento</b>	1,51	0,98
<b>Rischio</b>	0,30	0,10
<b>Core Tot.</b>	1,54	0,82

# DATA SET CORE - OM (2013)

## Valutazione Esito n. 629 pazienti

### Dati CORE OM pazienti valutati in entrata e uscita

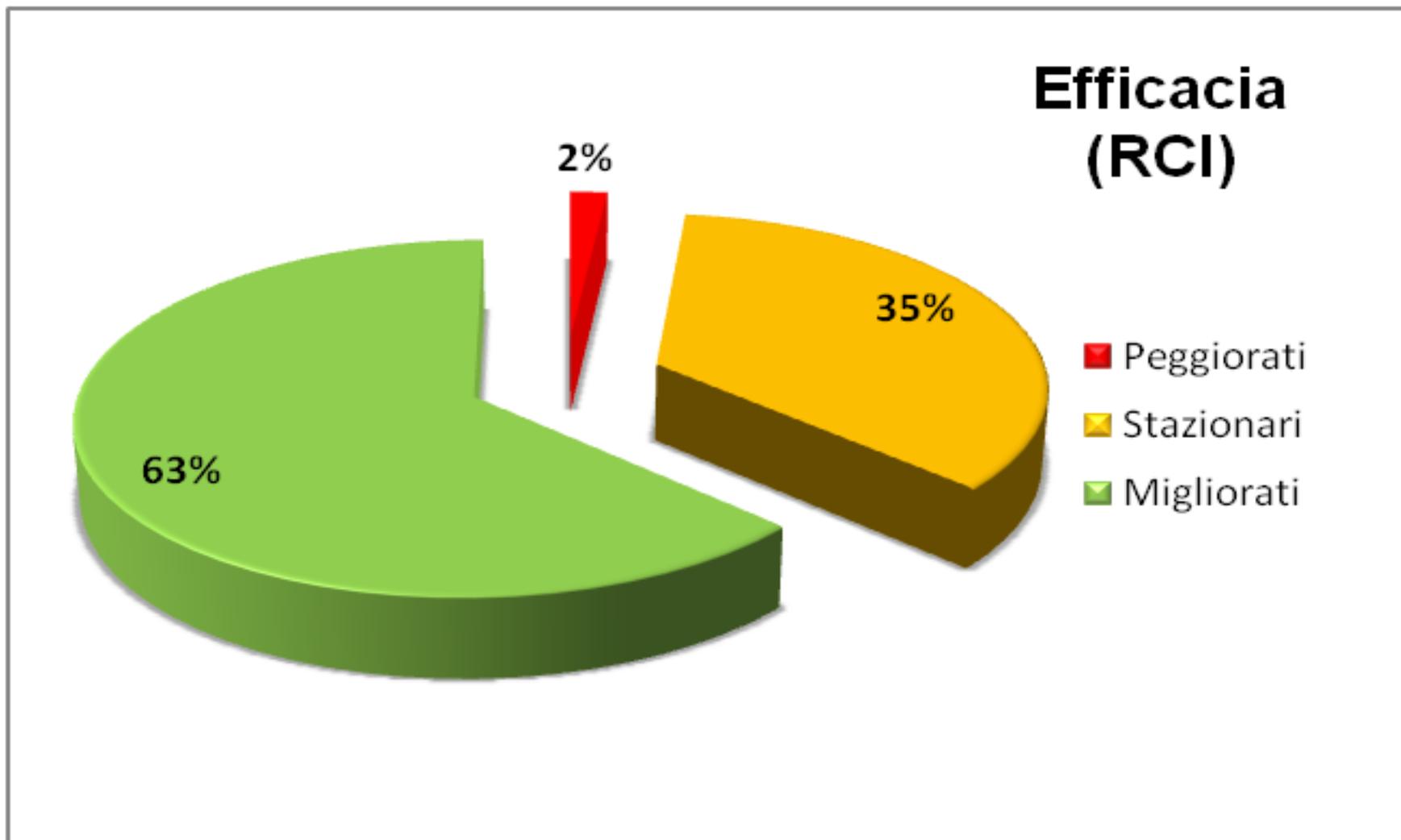
<b>Numero</b>	<b>629</b>
<b>Età media</b>	<b>38</b>
<b>Range età</b>	<b>16 – 87 anni</b>
<b>% Sesso</b>	<b>73 % (F) – 27 % (M)</b>
<b><u>Diagnosi</u> (F30-F39)</b>	<b>16,5 %</b>
<b>% (F40-F48)</b>	<b>60,2 %</b>
<b>(F50-F59)</b>	<b>3 %</b>
<b>(F60-F69)</b>	<b>5,2 %</b>
<b>Asse Z</b>	<b>13 %</b>
<b>Altro</b>	<b>2,3 %</b>
<b>% Disfunzionali (<math>\geq 10</math>) a T<sub>0</sub></b>	<b>82 %</b>
<b>% Funzionali (&lt; 10) a T<sub>0</sub></b>	<b>18 %</b>
<b>N. medio sedute</b>	<b>9</b>
<b>Range sedute</b>	<b>da 3 – a 58</b>

<b>Codice ICD X°</b>	<b>Diagnosi</b>	<b>Percentuale</b>
<b>F 32.0</b>	<b>Episodio Depressivo Lieve</b>	<b>7 %</b>
<b>F 32.1</b>	<b>Episodio Depressivo Medio</b>	<b>2,5 %</b>
<b>F 41.0</b>	<b>Sindrome da Attacchi di Panico</b>	<b>4 %</b>
<b>F 41.1</b>	<b>Sindrome Ansiosa Generalizzata</b>	<b>7 %</b>
<b>F 41.2</b>	<b>Sindrome Mista Ansioso Depressiva</b>	<b>21 %</b>
<b>F 42.0</b>	<b>Prevalenti Pensieri e Ruminazioni Ossessive Associazione di Pensieri Ossessivi e Atti Compulsivi</b>	<b>3 %</b>
<b>F 42.2</b>		
<b>F 43.2</b>	<b>Sindromi da Disadattamento: reazione depressiva breve</b>	<b>15 %</b>
<b>F 50 F 53</b>	<b>Disturbi psichici legati a disfunzioni fisiologiche Disturbi mentali associati con il puerperio NCA</b>	<b>2,0 %</b>
<b>F60.0, F60.1, F60.3, F61.0</b>	<b>Dist. Pers. Paranoide; Dist. Pers. Schizoide; Dist. Pers. Emotivamente Instabile; Dist. Pers. Misti</b>	<b>2,2 %</b>
<b>Z 60.0, Z 63.0</b>	<b>Problemi di adattamento e transizione del Ciclo di vita Problemi di relazione col coniuge</b>	<b>6,4 %</b>
<b>Altro</b>	<b>F 40, F 45, F 59, F 31, F 30, F 54</b>	<b>2 %</b>

Diagnosi	Range sedute psicoterapia	Media sedute
Depressione Lieve	3 → 42	11
Depressivo Moderata	4 → 19	10
Sindrome da Attacchi di Panico	3 → 58	14,5
Sindrome Ansiosa Generalizzata	3 → 16	16,5
Sindrome Mista Ansioso Depressiva	3 → 51	10
Prevalenti Pensieri e Ruminazioni Ossessive Associazione di Pensieri Ossessivi e Atti Compulsivi	3 → 24	9,1
Sindromi da Disadattamento: reazione depressiva breve	3 → 26	7,7
Disturbi psichici legati a disfunzioni fisiologiche	4 → 18	13,3
Disturbi mentali associati con il puerperio NCA	4 → 12	8,3
Dist. Pers. Paranoide; Dist. Pers. Schizoide; Dist. Pers. Emotivamente Instabile; Dist. Pers. Misti	7 → 34	18,0
Problemi di adattamento e transizione del Ciclo di vita; Problemi di relazione col coniuge	5 → 32	9

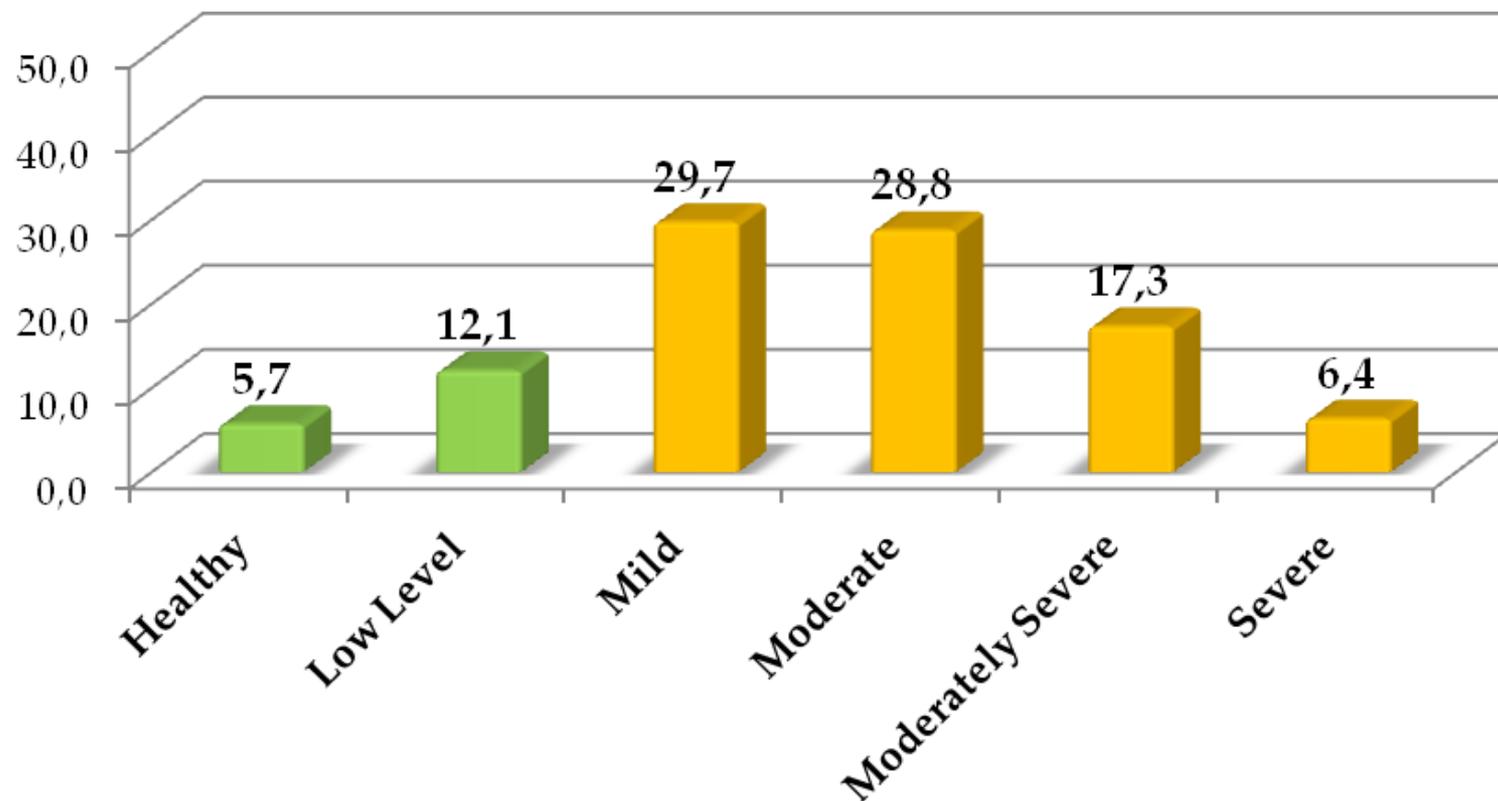
# Reliable Change Index (RCI)

Tot. casi n. 629



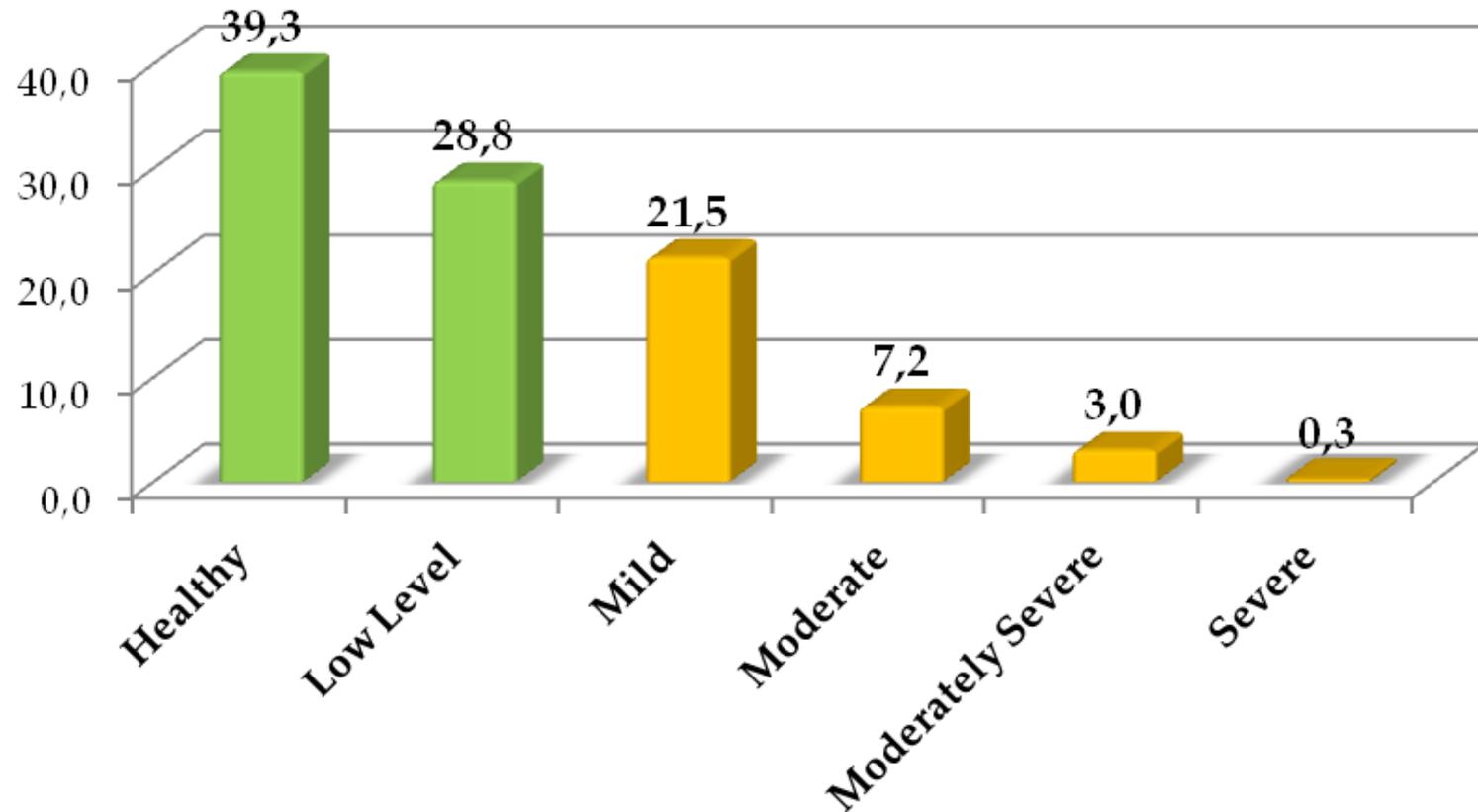
# Grafico pazienti in entrata

Distribuzione pazienti in accesso (%)



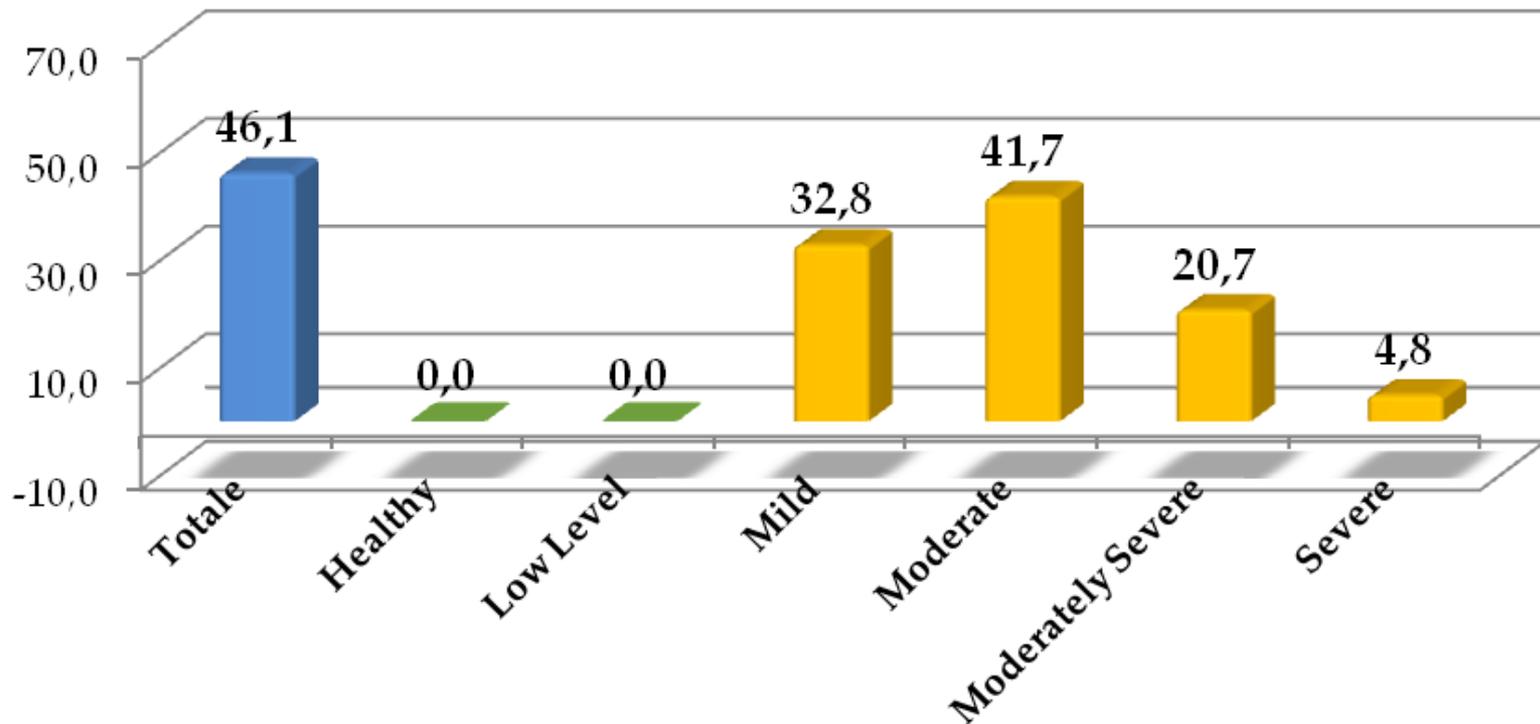
# Grafico pazienti in uscita

Distribuzione pazienti in uscita (%)



# Grafico pazienti RCSI

**Pazienti statisticamente e clinicamente migliorati  
"Recovered" Guariti - RCSI (%)**



# Terms to Classify Reliable Change Index and Clinical Significance (Method for analyzing psychotherapy outcomes – Ed Wise, 2004)

RCI	Confidence levels	Status	Tot. n. 460	%
+ 1,96	95	Recovered	374	72,3
+ 1,28	90	Remitted	45	<b>8,7</b>
+ 0,84	80	Improved	23	<b>4,4</b>
- 0,84	80	Mildly deteriorated	6	<b>1,2</b>
- 1,28	90	Moderately deteriorated	4	<b>0,8</b>
- 1,96	95	Deteriorated	8	1,5